



Du 22 février au 17 mars 2019
www.aswakassalam.com



LE RENDEZ-VOUS DU
GRAND
NETTOYAGE



ARTHUR MARTIN

2499

الغسيل 6 كغ

6
Kg
A+++
Classe
800
Tours
1an
Garantie

عروض نقاوة
كلها سخاوة

SAMSUNG

AddWash™

دابا تقدر تزيد الحوايج اللي نسييتيهم في أي وقت*



*La trappe Addwash s'ouvre si la température est en dessous de 50°C. Les articles sont limités aux tissus, vêtements, détergents ou adoucissants.

C'est le rendez-vous du grand nettoyage du printemps ! Nous avons pensé à tout pour vous faciliter la vie et vous simplifier les tâches ménagères, grâce à notre sélection de produits électroménagers, d'entretien ou encore de rangement ... à petits prix.

PLANNING NETTOYAGE DE LA MAISON

A faire tous les jours

- ✓ Aérer les chambres
- ✓ Faire les lits
- ✓ Faire la vaisselle
- ✓ Sortir les poubelles
- ✓ Nettoyer rapidement la salle de bain
- ✓ Passer la serpillière ou l'aspirateur

A faire une fois par semaine

- ✓ Changer les draps
- ✓ Faire la poussière
- ✓ Laver les vitres
- ✓ Nettoyer la salle de bain et les sanitaires
- ✓ Changer les serviettes de bain
- ✓ Nettoyer par terre
- ✓ Laver le linge
- ✓ Faire le repassage
- ✓ Ranger ce qui traîne
- ✓ Nettoyer la cuisine à fond

A faire une fois par mois

- ✓ Dégivrer le congélateur et nettoyer le réfrigérateur
- ✓ Nettoyer le four et le micro-ondes
- ✓ Nettoyer sous les meubles et sous les matelas
- ✓ Trier et ranger les tiroirs «bazar»

A faire tous les six mois

- ✓ Nettoyer les rangements de la cuisine
- ✓ Contrôler les dates de validité des provisions
- ✓ Retourner les matelas
- ✓ Laver les couettes et les oreillers
- ✓ Sortir les vêtements et le linge non utilisés et les aérer au soleil
- ✓ Faire le tri dans les vêtements et objets inutiles (à jeter ou à donner).



LAVEZ VOTRE LINGE DE MANIÈRE ÉCONOMIQUE

Eau, électricité, lessive... Une machine à laver a tendance à beaucoup consommer. Voici quelques astuces pour économiser !

- ① **Laver à froid** quand votre linge est normalement sale. En lavant votre textile à 30°C au lieu de 60°C, vous faites une économie d'énergie de plus de 60%.
- ② **Ne surdosez pas en lessive**, car trop de lessive fait consommer plus d'énergie à l'appareil qui continuera de rincer tant qu'il détectera de la mousse.
- ③ **Utilisez un programme de lavage éco** qui diminue la température de l'eau tout en allongeant légèrement le cycle. Ce programme permet une économie d'électricité de 30 à 45%.
- ④ **Entretenez votre lave-linge** car une machine à laver entartée consomme davantage d'énergie. Pour qu'elle fonctionne de manière optimale, il est nécessaire de l'entretenir en ajoutant du vinaigre blanc dans le bac à adoucissant à chaque lavage.

1799^{DH}
1599^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
266,50dh x 6 mois

7 Kg
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
Haier

1399^{DH}
1149^{DH}

8,2 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
semi-automatique
KRÖHLER

NOUVEAU

1899^{DH}
1599^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
266,50dh x 6 mois

13,5 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
semi-automatique
KRÖHLER

1599^{DH}
1399^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
233,17dh x 6 mois

5,5 Kg
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
KRÖHLER

3199^{DH}
2999^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
249,92dh x 12 mois

6 Kg
A+ Classe
1000 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver top
ARTHUR MARTIN

2499^{DH}
1999^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
222,11dh x 9 mois

6 Kg
A+ Classe
800 Tours
1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
KRÖHLER

4199^{DH}
3199^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
266,59dh x 12 mois

10 Kg
A+++ Classe
1400 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
CANDY

3999^{DH}
3399^{DH}

CRÉDIT GRATUIT
283,25dh x 12 mois

9 Kg
A+ Classe
1200 Tours
2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver
CANDY

11999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT

999,92dh x 12 mois

590 Litres

A+ Classe

Inox

8 Kg

A+++ Classe

1200 Tours

1an Garantie

ثلاجة + آلة غسيل
Pack réfrigérateur + machine à laver

SAMSUNG

9699 DH 00

CRÉDIT GRATUIT

808,25dh x 12 mois

427 Litres

A+ Classe

Inox

8 Kg

A+++ Classe

1200 Tours

ثلاجة + آلة غسيل
Pack réfrigérateur + machine à laver

Whirlpool

5299 DH 00

3399 DH 00

CRÉDIT GRATUIT

283,25dh x 12 mois

6 Kg

A+++ Classe

1000 Tours

2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

BOSCH

Des technologies pour la vie

4599 DH 00

3999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT

333,25dh x 12 mois

8 Kg

A+ Classe

1000 Tours

1an Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

SAMSUNG

5999 DH 00

4699 DH 00

CRÉDIT GRATUIT

391,58dh x 12 mois

7 Kg

A+++ Classe

1200 Tours

2ans Garantie

آلة للغسيل
Machine à laver

BOSCH

Des technologies pour la vie

6499 DH 00

5999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT

499,92dh x 12 mois

9kg Séchage

6kg Lavage

A+++ Classe

Silver

1400 Tours

2ans Garantie

آلة غسيل
Machine séchante

CANDY

6999 DH
5999 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh x 12 mois

آلة غسيل
Lavante séchante
SAMSUNG

ecobubble

7kg
Séchage
5kg
Lavage
A+++
Classe
Silver
1400
Tours
1an
Garantie



3499 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
291,58dh x 12 mois

CHAUFFE-EAU
D'UNE VALEUR DE 1449DH

6 Kg
A+
Classe
Silver
800
Tours
1an
Garantie

6 Litres



آلة غسيل + مسخن الماء
Pack machine à laver + chauffe-eau

ARTHUR MARTIN

129 DH 00
99 DH 00

مكواة كهربائية
Fer à repasser
Lamarque
FRANCE

1600 W
Céramique
1an
Garantie



199 DH 00
175 DH 00

مكواة كهربائية
fer à repasser
Tefal

1200 W
2ans
Garantie



199 DH 00

Défroisseur vapeur
KRÖHLER

1an
Garantie



799 DH 00
699 DH 00

2000 W
Sans sac
2ans
Garantie

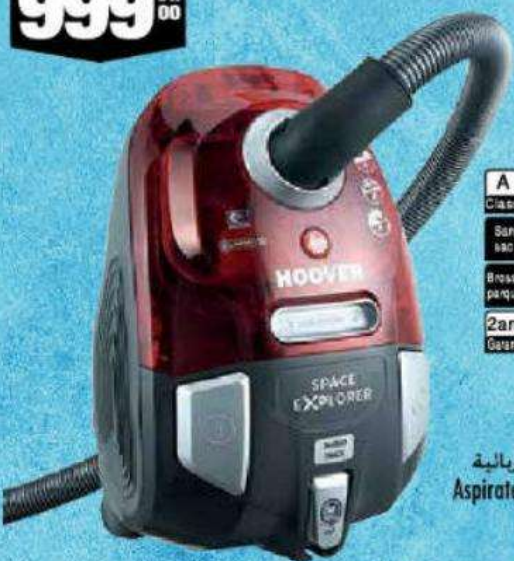
+



مكنسة كهربائية + مكواة كهربائية
Pack aspirateur électrique + fer à repasser
taurus

1099 DH 00
999 DH 00

A
Classe
Sans sac
Brosse parquet
2ans
Garantie



مكنسة كهربائية
Aspirateur électrique

HOOVER



**1 PROPRE
COMME NEUF EN
LAVAGE**

3899^{DT}
2699^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
224,92dh x 12 mois

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
beko

13 Couverts
A+ Classe
Silver
1an Garantie

▶ NOUVEAU
799^{DT}
599^{DH 00}

مسخن الماء
Chauffe-eau
électrique instantané
CANDY

4999^{DT}
3799^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
316,59dh x 12 mois

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
BOSCH
Des technologies pour la vie

12 Couverts
A+ Classe
Inox
1an Garantie

2199^{DT}
1999^{DH 00}

مسخن الماء
Chauffe-eau
électrique
11L: 2799dh **2499dh**
JUNKERS BOSCH
Des technologies pour la vie

6 Litres
1an Garantie

3999^{DT}
3799^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
316,59dh x 12 mois

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
ARTHUR MARTIN

13 Couverts
A+++ Classe
Inox
1an Garantie

1299^{DT}
1099^{DH 00}

مسخن الماء
Chauffe-eau électrique
ARTHUR MARTIN

50 Litres
1an Garantie

5699^{DT}
4999^{DH 00}

CRÉDIT GRATUIT
416,59dh x 12 mois

آلة غسل الأطباق
Lave-vaisselle
beko

13 Couverts
A+++ Classe
Inox
1an Garantie

1599^{DT}
1449^{DH 00}

Installation gratuite*
* Voir conditions en magasin

CANDY



PLAQUE DE CUISSON

CLG 64 SPX
Inox 60cm



ECONOMISEZ
600 DHS

~~1599~~ DHS TTC
999 DHS TTC

CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUE

30L
CTR30RS



ECONOMISEZ
200 DHS

~~1099~~ DHS TTC
899 DHS TTC

MACHINE À LAVER FRONTAL

9KG



~~4099~~ DHS TTC
3799 DHS TTC

MACHINE À LAVER TOP

7KG



~~4399~~ DHS TTC
3799 DHS TTC

SÈCHE-LINGE FRONTAL

13KG



~~7999~~ DHS TTC
6299 DHS TTC

FOUR ÉLECTRIQUE ENCASTRABLE INOX



ECONOMISEZ
700 DHS

~~2699~~ DHS TTC
1999 DHS TTC

**FORT DE 60 ANS
D'EXPÉRIENCE,**

mais toujours avec l'enthousiasme des
premiers jours.

Aujourd'hui tout commence.



**FAGOR, LANCEMENT
D'UNE NOUVELLE ÈRE**

FAGOR



EXPERTS EN TOI

www.fagor.com

5999 DH
4799 DH

CRÉDIT GRATUIT
399,92dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
beko

320 Litres
Silver
A+
Classe
2ans Garantie



6799 DH
5799 DH

CRÉDIT GRATUIT
483,25dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
BOSCH
Des technologies pour la vie

302 Litres
Inox
A+
Classe
1an Garantie



19999 DH
14499 DH

CRÉDIT GRATUIT
1208,25dh x 12 mois

ثلاجة
Side by side
beko

760 Litres
Inox
A+
Classe
2ans Garantie



6999 DH
5999 DH

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
SAMSUNG

340 Litres
A+
Classe
Inox
1an Garantie



6999 DH
6799 DH

CRÉDIT GRATUIT
566,58dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
ARTHUR MARTIN

354 Litres
Inox
A++
Classe
1an Garantie



9999 DH
7599 DH

CRÉDIT GRATUIT
633,25dh x 12 mois

ثلاجة
Réfrigérateur combiné
beko

520 Litres
Inox
A+
Classe
2ans Garantie



2699 DH
1999 DH

CRÉDIT GRATUIT
222,11dh
x 9 mois



Frost
195 Litres
Blanc
A+ Classe
2ans Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
beko

5999 DH
5299 DH

CRÉDIT GRATUIT
441,58dh
x 12 mois



330 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
BOSCH
Des technologies pour la vie

6699 DH
5999 DH

CRÉDIT GRATUIT
499,92dh
x 12 mois



450 Litres
Silver
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
SAMSUNG

7399 DH
6599 DH

CRÉDIT GRATUIT
549,92dh
x 12 mois



454 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
BOSCH
Des technologies pour la vie

11699 DH
8999 DH

CRÉDIT GRATUIT
749,92dh
x 12 mois



680 Litres
Inox
A+ Classe
2ans Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
beko

11499 DH
9999 DH

CRÉDIT GRATUIT
833,25dh
x 12 mois



700 Litres
Inox
A+ Classe
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur
SAMSUNG

1999 DH
1699 DH

STOCK LIMITE

CRÉDIT GRATUIT
283,17dh
x 6 mois



80 Litres
A Classe
Noir/rouge
1an Garantie

ثلاجة
Réfrigérateur mini bar
ELITE

1799 DH
1599 DH

CRÉDIT GRATUIT
266,50dh
x 6 mois



160 Litres
Blanc
A+ Classe
2ans Garantie

مجمد
Congélateur
Haier

1899 DH 00
1499 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
249,83dh
x 6 mois

4 Feux
Blanc
80x60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière
ROYAL



2599 DH 00
2099 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
233,22dh
x 9 mois

4 Feux
Blanc
80x60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière
ARTHUR MARTIN



3699 DH 00
3299 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
274,92dh
x 12 mois

3699 DH 00
3299 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
274,92dh
x 12 mois

صفحة الطبخ + شفاطة + فرن
Trio : Plaque de cuisson + hotte aspirante
+ four encastrable
CANDY



4790 DH 00
4299 DH 00

CRÉDIT GRATUIT
358,25dh
x 12 mois

5 Feux
Inox
90x60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière
KROHLER



109 DH 00
99 DH 00

Plaque de cuisson

1an Garantie



659 DH 00
599 DH 00

فرن كهربائي
Four électrique
ROYAL



249 DH 00
199 DH 00

فرن كهربائي
Mini-four électrique
DADA SMART

10 Litres
1000 W
6 mois Garantie



999 DH 00
799 DH 00

Micro-ondes
CANDY

20 Litres
Grill
2ans Garantie



**BOSCH**

Des technologies pour la vie



Des champions allemands à saisir : grandes compétences, petits prix.

**Kitchen machine MUM48R1**PVPC : ~~1.799~~ Dhs**PVPC PROMO : 1.299 Dhs**

- MultiMotion Drive, mouvement planétaire 3D.
- 4 vitesses.
- Bras multifonction avec 3 points de mouvement.

**Grille-viande TFB3302V**PVPC : ~~1.049~~ Dhs**PVPC PROMO : 799 Dhs**

- Puissance : 1800 W.
- Large surface de grill : 310 x 220 mm.
- Grill antiadhérent avec réservoir pour la graisse.

**Mini hâchoir MMR08R2**PVPC : ~~399~~ Dhs**PVPC PROMO : 339 Dhs**

- Puissance : 400 W.
- Couteau multifonction inox.
- Bol plastique 800 ml.

**Fer à repasser TDA102401C**PVPC : ~~529~~ Dhs**PVPC PROMO : 429 Dhs**

- Puissance maximale: 2400 W max.
- Débit de vapeur constant de 30 gr/min.
- Fonction autonettoyante - Anticalc intégré - Calc'n clean.

**Fer à repasser TDA2365**PVPC : ~~419~~ Dhs**PVPC PROMO : 349 Dhs**

- Puissance maximum: 2200 W max.
- Débit de vapeur constant: 22 gr/min.
- Fonction autonettoyante - Anticalc intégré - Calc'n clean.

**Aspirateur BGC3U131**PVPC : ~~2.099~~ Dhs**PVPC PROMO : 1.699 Dhs**

- Classe d'efficacité énergétique A.
- Technologie SensorBagless™.
- Système SilenceSound.

**Aspirateur BGL2UA2008**PVPC : ~~1.199~~ Dhs**PVPC PROMO : 999 Dhs**

- Classe d'efficacité énergétique A.
- Moteur innovant HiSpin.
- Variateur électronique de puissance

QUALITÉ BOSCH
2
ANS GARANTIE



349 ^{DH} ₀₀
299 ^{DH} ₀₀

خلط كهربائي
 Blender
Moulinex

350 W
 2ans Garantie



899 ^{DH} ₀₀
649 ^{DH} ₀₀

عجانة
 Pétrin
KRÖHLER

4 Litres
 600 W
 1an Garantie



199 ^{DH} ₀₀
189 ^{DH} ₀₀

خلط كهربائي
 Blender

1,5 Litre
 350 W
 Bol en verre
 1an Garantie



299 ^{DH} ₀₀
269 ^{DH} ₀₀

خلط كهربائي
 Mixeur plongeant
Moulinex

350 W
 TURBO PLUS
 2ans Garantie



569 ^{DH} ₀₀
499 ^{DH} ₀₀

Centrifugeuse LiquaFruits
taurus

700 W
 2ans Garantie



119 ^{DH} ₀₀
99 ^{DH} ₀₀

جهاز لتحضير القهوة
 Cafetière
KRÖHLER

6 Tasses
 1an Garantie



199 ^{DH} ₀₀
159 ^{DH} ₀₀

غلاي كهربائي
 Bouilloire
KRÖHLER

1,7 Litre
 1an Garantie



640 ^{DH} ₀₀
399 ^{DH} ₀₀

محفف الشعر
 Seche cheveux + lisseur slimlook
taurus

LCD
 RAYONNEUR
 au CERAMIQUE

2200 W

2ans Garantie



329 ^{DH} ₀₀
249 ^{DH} ₀₀

تondeuse + accessoires
Rowenta

Titanium
 Sans fil
 Autonomie 45 min
 2ans Garantie



149 ^{DH} ₀₀
99 ^{DH} ₀₀

محفف الشعر
 Lisseur - boucleur (2 en 1)
FIRST

40 W
 Déroulant
 1an Garantie





99^{DH}₉₅

LIQUIDE
VAISSELLE
CITRON 750ML
JANIS
GRATUIT

مسحوق الغسيل 6 كلغ +
منظف للأواني 750 ملل بالجمار
Lessive machine 6kg
JANIS



49^{DH}₉₅

منظف الغسيل 3 لتر
Lessive machine
liquide 3L
JANIS



134^{DH}₉₅

مسحوق الغسيل 7,5 كلغ
Lessive machine 7,5kg
ARIEL



128^{SD}₉₅
95^{DH}₉₅

منظف الغسيل 3 لتر
Lessive machine liquide 3L
ARIEL

**TOMBOLA
GAGNEZ
8 machines à laver
ou lave-vaisselle
CANDY
à l'achat de l'un
de ces produits**



14^{SD}₅₀
12^{DH}₅₀

منظف سائل للأواني 900 ملل
Liquide vaisselle 900ml
FAIRY



121^{SD}₉₅
85^{DH}₉₅

منظف للأواني
48 pastilles vaisselle
FAIRY



122^{SD}₉₅
79^{DH}₉₅

منظف الغسيل 3 لتر
Lessive machine
liquide 3L
OMO MATIC

**TOMBOLA
GAGNEZ
6 machines à laver
et de nombreux
cadeaux
à l'achat de l'un
de ces produits**



**50%
SUR LE 2^{ÈME}**

33^{DH}₉₅

مسحوق الغسيل 1 كلغ 2x
Lot de 2 lessives main 1kg
OMO



8^{DH}₉₅

منظف سائل للأواني 750 ملل
Liquide vaisselle 750ml
Citron, lavande ou menthe
WASHY



76^{SD}₉₅
49^{DH}₉₅

منعم الغسيل 3 لتر
Adoucissant 3L
COMFORT

NOUVEAU

Washy



NOUVEAU !

Liquide Vaisselle

Super dégraissant



**OFFRE
SPECIALE**



=



**A L'ACHAT D'UNE BOUTEILLE
DU NOUVEAU NETTOYANT
SOL ACE 2,5L**

**UNE BOUTEILLE 1L
JAVEL CLASSIQUE
OFFERTE**



16^{DH}
14⁹⁵

ماء جافيل 5لتر
Eau de javel régulier 5L
Citron/lavande : **16,95dh**
JANIS



29^{DH}
95

Eau de javel 1L
ACE
GRATUIT

منظف سائل 2,5 لتر + ماء جافيل 1 لتر بالجان
Nettoyant de sol 2,5L
ACE

▶ NOUVEAU



20^{DH}
17⁹⁵

منظف سائل 5لتر
Nettoyant de sol 5L
RAPIDO



12^{DH}
95

جيل لتنظيف المراض 1 لتر
Gel WC 100% détartrant 1L
JANIS



12^{DH}
95

منظف للزجاج 750 ملل
Nettoyant vitres 750ml
JANIS



22^{DH}
95

معطر الجو 300 ملل 2x
Lot de 2 aérosols 300ml
AIR ZEN

50% SUR LE 2^{EME}

▶ NOUVEAU



111^{DH}
93⁹⁵

حفاضات للرضع
52 couches
bébé premium
Maxi Jumbo pack
PAMPERS



84^{DH}
78⁹⁵

حفاضات للرضع
Couches bébé Jumbo Maxi pack
DALAA



19^{DH}
95

80 SERVIETTES DE TABLE
GRATUIT

مناديل ورقية + غلبة مناديل بالجان
Lot de 2 essuie-tout extra
parfumés citron 2 plis
LILAS



14^{DH}
95

مناديل ورقية
4 rouleaux papier hygiénique 3 plis
JANIS

Rapido

Détergent

LA
QUALITÉ
À PETIT PRIX





29^{DT}
22 DH 95

سلة
Panier à linge 17L
27L : 34,95 **24,95dh**



49^{DT}
29 DH 95

سلة للغسيل
Coffre à linge motif rotin 45L



24^{DT}
17 DH 95

سطل
Seau avec couvercle 20L



89^{DT}
49 DH 95

Pack à linge : coffre à linge
+ seau + bassine + panier à pinces



49^{DT}
39 DH 95

PELLE À
POUSSIÈRE
GRATUIT

سلة المهملات
Poubelle 30L



مجفف للغسيل
Etendoir à linge

239^{DT}
199 DH 95

ETENDOIR
POUR
BALCON
GRATUIT



79^{DT}
69 DH 95

Pack hamam
grand modèle - 4 pièces



Nappe en toile cirée 140x160cm
divers motifs
MARBELLA

29^{DT}
26 DH 95



17^{SD}
14^{DH 95}

علبة للتخزين
Boîte de rangement 1,5L
5L : 31,95 **24,95dh**
10L : 41,95 **34,95dh**
20L : 69,95 **49,95dh**
Divers modèles



69^{SD}
49^{DH 95}

علبة للتخزين
Boîte de rangement 20L
Divers modèles



39^{SD}
29^{DH 95}

علبة للتخزين
Pochette de rangement
Divers motifs



49^{SD}
39^{DH 95}

علبة للتخزين
Boîte de rangement pour câbles
Divers modèles



109^{SD}
89^{DH 95}

علبة للتخزين
Boîte de rangement 50L
Divers modèles



399^{SD}
329^{DH 95}

رفوف
Meuble de rangement
4 niveaux



14^{SD}
12^{DH 95}

علبة لتخزين الأحذية
Boîte de rangement de chaussures pour femme



39^{SD}
22^{DH 95}

Egouttoir à vaisselle avec plateau



12^{SD}
10^{DH 95}

علب للتخزين في الثلاجة
① Rangement réfrigérateur 1L
② 3L : 19,95 **14,95dh**
③ 8L : 34,95 **26,95dh**
④ 11L : 39,95 **29,95dh**

لكل طبعة حكاية
لكل طبعة





Pot de fleurs
à partir de **17,95dh**
Gamme **TOSCANE**
Divers coloris disponibles



Pot de fleurs
à partir de **34,95dh**
Gamme **CILINDRO**
Divers coloris disponibles



Jardinière à réserve d'eau
à partir de **119,95dh**
Gamme **VENEZIA**
Divers coloris disponibles



Set tuyau d'arrosage
extensible 22,5m

69^{dh}
59^{dh}
95



159^{dh}
149^{dh}
95

Pot 31cm
Gamme **OSLO**
Divers coloris disponibles



19⁹⁵
14
DH 95



Lance multijet
endenchement rapide

10⁹⁵
7
DH 95



Connecteur
rapide double
Triple : 10,95dh

15⁹⁵
11
DH 95



Pulvérisateur 1L

39⁹⁵
24
DH 95

Support de tuyau
d'arrosage



49⁹⁵
39
DH 95

Kit d'arrosage
complet 5 pièces



54⁹⁵
39
DH 95



Serfouette panne et langue
avec manche en bois

39⁹⁵
29
DH 95

Râteau 5 dents
manche bois



42⁹⁵
39
DH 95

Terreau universel 10L
100% tourbe



59⁹⁵
49
DH 95

Scie à bûches 610mm



89⁹⁵
69
DH 95

Râteau en fer
avec manche



114⁹⁵
89
DH 95

Balai à gazon réglable
avec manche



~~299^{DH}~~
239^{DH}
90

عربة رضع مجهزة
Poussette canne



~~699^{DH}~~
499^{DH}
90

عربة رضع مجهزة
Poussette avec
housse



~~429^{DH}~~
299^{DH}
90

Youpala avec manche



~~179^{DH}~~
135^{DH}
00

Rehausseur auto

~~149^{DH}~~
129^{DH}
90

إناء الاستحمام للرضع
Baignoire pour bébé



~~169^{DH}~~
139^{DH}
90

إناء الاستحمام للرضع
Baignoire pour bébé



~~18^{DH}~~
12^{DH}
90

Réducteur de WC



459^{DH}
349 DH 90

فراش للرضع
Lit parapluie



39^{DH}
32 DH 90



وسادة للرضع
Oreiller bébé 30x50cm
Etoile
RICHBOND

45^{DH}
39 DH 00



وسادة للرضع
Oreiller "bébé dort"
60x30cm



39^{DH}
27 DH 90

غطاء للرضع
Couverture polaire bébé
divers motifs

59^{DH}
44 DH 90



149^{DH}
119 DH 90

Porte bébé



فراش للرضع
Matelas mousse pour bébé
120x60x10cm
CONFORT

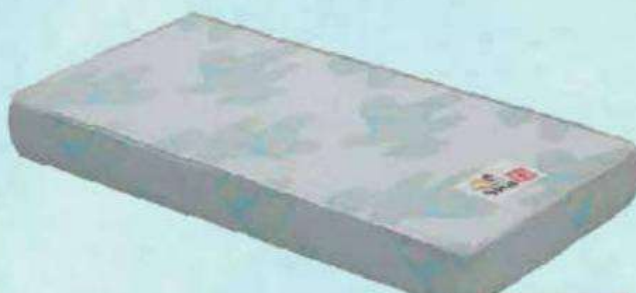


179^{DH}
169 DH 00



فراش للرضع
Matelas bébé
Etoile bleue ou rose
RICHBOND

229^{DH}
199 DH 90



SOLDES

غطاء 150x200 سنتيم
Plaid fourrure poil long 150x200cm
Diverses couleurs

289 DH
199 DH 90

وسادة 45x45 سنتيم
Coussin fourrure poil long 45x45cm
Diverses couleurs

109 DH
69 DH 90



زربية 60x90 سنتيم
Tapis fourrure poil long 60x90cm
70x140cm : **109,90dh**
120x160cm : **199,90dh**

129 DH
99 DH 90



غطاء 150x200 سنتيم
Plaid imprimé velours / mouton 150x200cm
220x240cm : 379,90 **329,90dh**

229 DH
199 DH 90

غطاء 130x170 سنتيم
Plaid 130x170cm uni ou rayé

119 DH
89 DH 90

وسادة 40x40 سنتيم
Coussin 40x40cm

49 DH 90



غطاء 150x200 سنتيم
Plaid velours jacquard uni 150x200cm
220x240cm : 269,90 **229,90dh**
Diverses couleurs

189 DH
139 DH 90



219 DH
169 DH 90

غطاء 130x170 سنتيم
Plaid poilé 130x170cm
Diverses couleurs



99 DH
59 DH 90

وسادة 45x45 سنتيم
Coussin poilé 45x45cm
Diverses couleurs



299^{dh}
279 DH 90

غطاء 180x220 سنتيم
Couette double face
coral /mouton 180x220cm
240x220cm : **329,90dh**

غطاء 180x220 سنتيم
Couette double face
polaire /mouton 180x220cm
240x220cm : 399,90 **349,90dh**

329^{dh}
299 DH 90



A partir de
149 DH 90



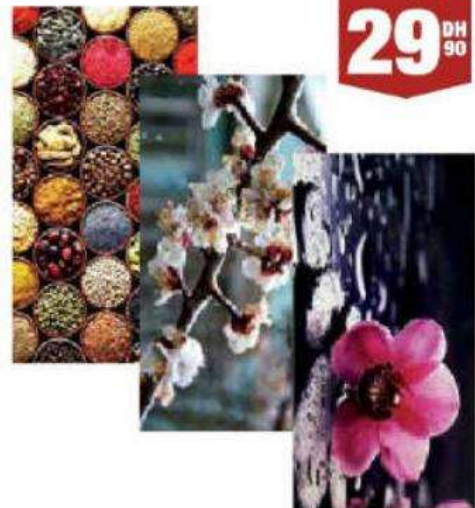
غطاء
Parure polycoton imprimée
Divers motifs et tailles

99^{dh}
69 DH 90



زربية 55x85 سنتيم
Tapis antidérapant 55x85cm
divers modèles
BRIGITE

49^{dh}
29 DH 90



زربية للمطبخ 40x60 سنتيم
Tapis cuisine image magique 40x60cm
50x100cm : 89,90 **69,90cm**

3599^{dh}
2999 DH 90



**COUETTE
GRATUIT**

فرش 140x190 سنتيم * غطاء بالجان
Matelas BIO ENERGY 140x190cm
90x190cm : **2499,90dh**
190x160cm : **3699,90dh**
200x160cm : **3999,90dh**
200x180cm : **4999,90dh**



3499^{dh}
2899 DH 90

**COUETTE
BLANCHE
2 PLACES
GRATUIT**



فرش 140x190 سنتيم * غطاء بالجان
Matelas CONFORT DORSAL 140x190cm
160x200cm : 4599,90 **3999,90dh**
180x200cm : 5299,90 **4999,90dh**
SIMMONS

HD / Récepteur intégré



1799 DH 00
تلفاز 32 بوصة
LED 32" D2930

TCL

Récepteur intégré / Smart TV



2199 DH 00
تلفاز 32 بوصة
LED 32" S3
Existe en 40" : 2990dh

CRÉDIT
GRATUIT

244,34dh
x 9 mois

تلفاز 32 بوصة

LED 32" S3

Existe en 40" : 2990dh

Skyworth

Smart TV / Récepteur intégré



4390 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

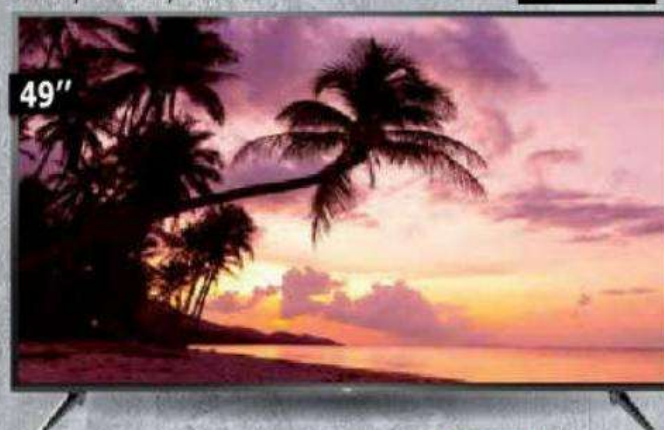
365,84dh
x 12 mois

تلفاز 43 بوصة

LED 43" J5202

SAMSUNG

Full HD / Smart TV / Android



4290 DH 00

تلفاز 49 بوصة
LED 49" S6500

TCL

CRÉDIT
GRATUIT

357,50dh
x 12 mois

Smart TV / Barre de son intégrée / Bluetooth



4199 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

349,92dh
x 12 mois

تلفاز 49 بوصة

LED 49" P3 Curved

TCL

5199 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

433,25dh
x 12 mois

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré



تلفاز 49 بوصة

LED 49" N5300

SAMSUNG

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré



6490 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

540,84dh
x 12 mois

تلفاز 49 بوصة

LED KD-49" X7000F

SONY

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré

4899 DH 00

50"

CRÉDIT GRATUIT

408,25dh x 12 mois



تلفاز 50 بوصة

LED 50" USA11T Skyworth

UHD / Smart TV / Récepteur intégré

5999 DH 00

50"

CRÉDIT GRATUIT

499,92dh x 12 mois



تلفاز 50 بوصة

LED 50" NU7090 SAMSUNG

UHD / 4K / Smart TV / Récepteur intégré

5190 DH 00

55"

CRÉDIT GRATUIT

432,50dh x 12 mois



تلفاز 55 بوصة

LED 55" P2 TCL

UHD / 4K / Android TV

9290 DH 00

55"

CRÉDIT GRATUIT

774,17dh x 12 mois



تلفاز 55 بوصة

KD-55" X7500F SONY



2290 DH 00

جهاز صوتي

Enceinte MHC-V11

Radio FM / Bluetooth
NFC / Lecteur CD-USB
2 entrées microphone,
Entrée et sortie
audio analogique

SONY



299 DH 00

Casque Bluetooth 5.1 Raizer 1

"BT Headset
Temps de lecture de musique : 10 H
Temps pour charger : 1,5 H
Temps de conversation : 12,5 H
Distance : 10 m

zatrac

كمبيوتر محمول

Pc portable 140s

2490 DH 00

14"

Intel Quad core
2G/64G

ACCENT



كمبيوتر محمول

Pc portable HP 15 N3060

2990 DH 00

15.6"

Intel Celeron
4G/500G

hp



كمبيوتر محمول

Pc portable ASUS X541 15.6"

4190 DH 00

i3/4G/500G

ASUS



SAMSUNG

Galaxy S10+ | Buds



Du 20 Février au 10 Mars, pré-commandez**
votre Galaxy S10 ou S10+ et recevez gratuitement des Galaxy Buds

www.samsung.com



5749^{DH 00}

Galaxy A9
6,3" FHD
6 Go/128 Go
4 Caméras
Octa-Core



**POWER BANK
1000 MAH
GRATUIT**

SAMSUNG

1999^{DH 00}

A3S
Smartphone
6,2" HD
3 Go/32 Go
13 Mp



**ECOUTEURS
GRATUIT**

Existe en 2 Go/16 Go :
1599DH



3399^{DH 00}

F9
Smartphone
6,3" FHD
4 Go/ 64 Go



**COQUE
+ INCASSABLE
+ POCHETTE
GRATUIT**



1899^{DH 00}

Y7 Prime 2019
Smartphone
6,26"
3 Go/32 Go
16Mp
4000 mAh



999^{DH 00}

Y5 Lite
5,5"
1 Go/16 Go
Batterie : 3020 mAh



Existe en 2Go/16Go:
1199DH



2599^{DH 00}

Y9 2019
6,5"
4 Go/64 Go
16Mp
Batterie : 4000 mAh



2999^{DH 00}

NOVA 3i
6,3"
4 Go/128 Go
24Mp/16Mp



NOUVEAU AU MAROC

VIVEZ LA NATURE



0%

COLORANTS
PARABÈNES
PARAFFINES
GLUTEN
SILICONES*

*DANS CERTAINS PRODUITS

55 **36** ^{DH} ⁹⁵



شامبو 800 مليل
Shampooing menthol 600ml
HEAD & SHOULDERS

37 **28** ^{DH} ⁹⁵



SHAMPOOING
ULTRA DOUX
125ML
GRATUIT

شامبو 400 مليل
Shampooing d'avocat 400ml
ULTRA DOUX

42 ^{DH} ⁹⁵

50%
SUR L'APRÈS
SHAMPOOING



شامبو + ملين للشعر
Lot shampooing + après-shampooing
SUNSIK

45 ^{DH} ⁹⁵

50%
SUR LE 2^{ÈME}



شامبو 360 مليل 2x
Pack de 2 shampooings
HAIRFALL 360ml
CLEAR HAIR

26 **17** ^{DH} ⁹⁵



جيل للاستحمام 250 مليل
Gel douche
lait coton & coquelicot
250ml
LE PETIT MARSEILLAIS

41 **29** ^{DH} ⁹⁵



صبغة للشعر
Coloration cheveux
GARNIER

50 ^{DH} ⁹⁵

**SOIN DE
JOUR
GRATUIT**



مزيل للماكياج + كريم للبشرة
Lingettes démaquillantes
micellaires
NIVEA

59 **47** ^{DH} ⁹⁵



دémaquillant
Biphase micellaire
400ml
GARNIER

52 ^{DH} ⁹⁵

**CICA-
LÈVRES
GRATUIT**



شامبو 800 مليل
Shampooing menthol 600ml
HEAD & SHOULDERS

10 ^{DH} ⁹⁵

**VASELINE
FINNY 50ml
GRATUIT**



شامبو 800 مليل
Shampooing menthol 600ml
HEAD & SHOULDERS



24^{DH}
18
95

مزيل للعرق 100 ملل
Déodorant pocket
Invisible 100ml
NIVEA



32^{DH}
21
95

مزيل للعرق 200 ملل
Déodorant
Cotton dry 200ml
REXONA



29^{DH}
25
50

مزيل للعرق 200 ملل
Déodorant
Bahia de Brazil
200ml
USHUAIA



19^{DH}
16
95

مزيل للعرق 150 ملل
Déodorant
Men Shadow 150ml
TIGER



73^{DH}
73
95

9
3
ACHETÉS
GRATUITS
12x شفرات للحلاقة
12 rasoirs Blue 3
GILLETTE



2^{DH}
2
50

معجون الأسنان
Dentifrice 30g
MISWAK



28^{DH}
19
95

صابون سائل 250 ملل
Savon liquide
antiseptique 250ml
DETTOL



27^{DH}
19
95

مرطب الشفاه
Soin des lèvres
CHERRY SHINE
LABELLO



23^{DH}
23
95

مناديل للأطفال
128 lingettes bébé
PAMPERS



21^{DH}
21
95

26
4
ACHETÉS
GRATUITS
مناديل صحية
Paquet
de 30 serviettes hygiéniques maxi
MIA



26^{DH}
26
95

2
1
ACHETÉS
GRATUITS
معجون الأسنان 3x
Lot de 3 dentifrices Miswak
SIGNAL



LES COUPE-FAIM NATURELS POUR MANGER SANS ABUSER

La faim se manifeste par une sensation de «creux» à l'estomac, des gargouillis et des fois même de l'irritabilité. La sensation de faim peut nous angoisser, ce qui nous pousse à manger plus et plusieurs fois dans la journée. Il nous semble impossible de la tromper, mais de petits changements dans nos habitudes alimentaires peuvent nous aider à mieux réguler notre appétit.

Il faut savoir que la faim est un besoin naturel contrôlé par le cerveau et déclenché par une hypoglycémie (baisse du taux de sucre dans le sang).

Il y a aussi la ghréline connue sous le nom «hormone de la faim» qui est émise par l'estomac. Son taux augmente généralement avant de manger et diminue après.

Faisons un petit point sur les raisons qui peuvent entraîner une sensation de faim constante et sur les catégories d'aliments qui favorisent le sentiment de satiété.



La **pomme** est l'aliment coupe-faim le plus connu. Son action coupe-faim est due à sa richesse en fibres et en pectine. La pectine est une substance organique mucilagineuse qui une fois consommée gonfle dans l'estomac. Cela a pour effet de réduire l'appétit et d'apporter une sensation de satiété plus rapidement.

Si l'objectif est de perdre du poids, il nous faut choisir des coupe-faim naturels faibles en calories qui permettent de calmer la faim sans craquer sur des aliments trop sucrés ou trop salés.

Les produits reconnus pour réduire l'appétit sont les salades, les soupes de légumes, les jus de fruits, les tisanes, l'eau, ...

Ces aliments sont très faibles en calories, très riches en fibres et donnent la sensation d'être rassasié rapidement.

Il est recommandé de ne pas sauter de repas et surtout de manger des petites portions pour habituer notre estomac à se remplir avec moins de nourriture. Ainsi nous n'aurons plus constamment faim.

Par ailleurs, d'autres aliments plus riches en calories peuvent calmer la sensation de faim. Ce sont des aliments protidiques comme le poisson, les amandes, les noix, les œufs ... Ils se digèrent très lentement et assurent une satiété plus durable.

Les aliments qui contiennent de l'amidon comme les légumes secs (lentilles, haricots blancs et fèves) et le pain complet peuvent aussi aider à contrôler l'appétit tout en permettant de maintenir la stabilité de la glycémie (taux de sucre dans le sang).

Il est recommandé d'ajouter ces aliments à chaque repas pour limiter nos envies de grignoter.

Gardons à l'esprit que boire de l'eau, des tisanes et du thé (sans sucre) peut nous aider à contrôler notre appétit et nous évitera d'aller chercher des gourmandises.

Les liquides remplissent l'estomac et permettent de réduire la libération de ghréline. Ils humidifient aussi les fibres que nous avons ingérées avec les légumes, les légumineuses et autres aliments, leur conférant ainsi une texture qui augmente l'effet de satiété.

Nabil Layachi
Nutritionniste



تفاح
Pomme Golden au kg **11** DH 90



كيبوي
Kiwi au kg **15** DH 95



إجاص
Poire Rocha au kg **13** DH 95



حامض
Citron jaune au kg **3** DH 95



فول
Fève au kg **4** DH 95



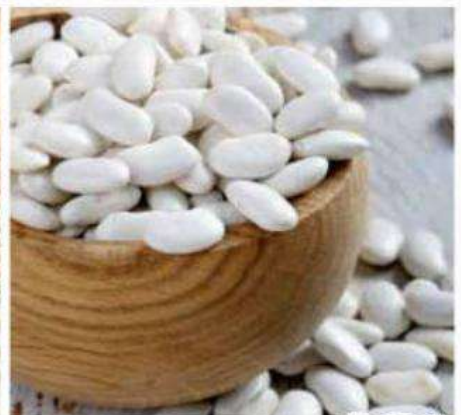
جزر
Carotte au kg **3** DH 50



عجائن غذائية
Pâtes torsades au kg **10** DH 95

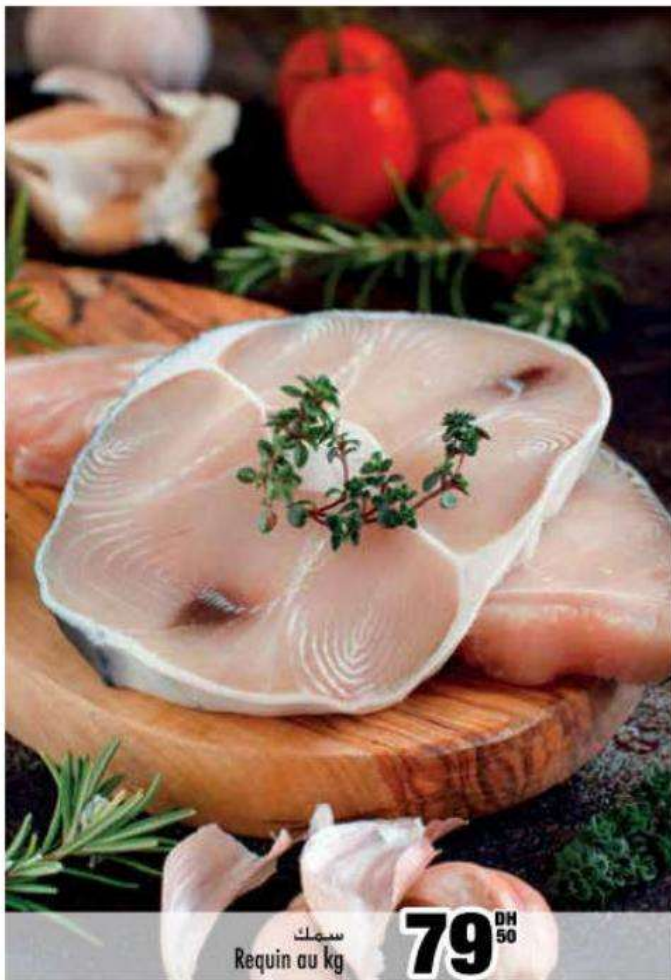


عدس
Lentilles du Canada au kg **9** DH 95



فاصولياء بيضاء
Haricots secs blancs au kg (gros calibre) **16** DH 95

Offres valables du 22 février au 10 mars 2019



سمك
Requin au kg

79 ^{DH}₅₀



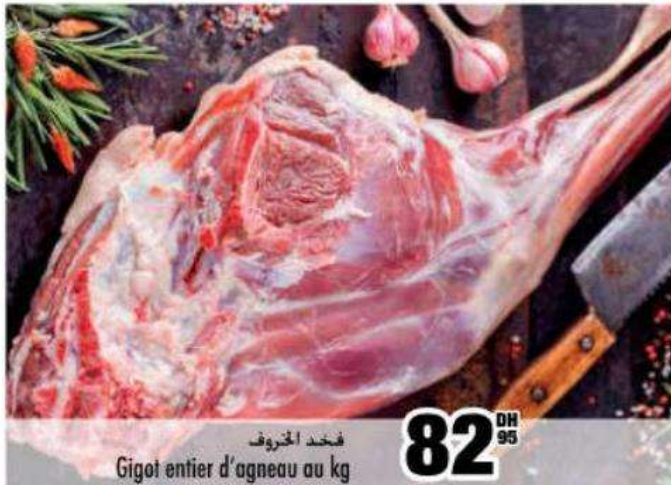
محار
Lamelles de calamari au kg

64 ^{DH}₉₅



فطخ لحم الديك الرومي
Brochettes rouges de dinde marinées au kg

49 ^{DH}₉₅



فخذ الخروف
Gigot entier d'agneau au kg

82 ^{DH}₉₅



فخذ الدجاج
Cuisse de poulet au kg

44 ^{DH}₉₅



ضلع العجل
Côte de bœuf au kg

89 ^{DH}₉₅



فخذ الدجاج
Pilons de dinde au kg

27 ^{DH}₉₅



نبيل العياشي
أخصائي التغذية

الفاصوليا الأخضر ... غذاء متكامل

فترات طويلة في المعدة حتى يتم هضمه وبالتالي فهو يساعد على إنقاص الوزن. أما فيما يخص السعرات الحرارية فهو يحتوي على نسبة أقل من بعض الأغذية.

يقع الفول من الشيوخة المبكرة ومن مجموعة من الأمراض، لإحتوائه على نسبة مهمة من البولي فينولات التي تعتبر مضادات الأكسدة المهمة للجسم.

تعتبر الألياف الغذائية الموجودة في الفول الأخضر مهمة جداً، إذ تساعد على تطهير المعدة والتخلص من السموم المتراكمة في الجسم، كما يعمل على علاج مشاكل الهضم بالإضافة إلى التخلص من إنتفاخات البطن والغازات والإمساك.

وجدير بالذكر أن هناك بعض الأشخاص يعانون من حساسية الفول، وبالتالي تناوله قد يشكل خطورة على صحتهم.

ينتمي الفول إلى فصيلة البقوليات الغنية بالعناصر الغذائية الضرورية لجسم الإنسان، والتي تتمثل في: البروتينات، والألياف، والفيتامينات، والمعادن المختلفة، وهو يدخل في إعداد العديد من الوصفات الغذائية حيث يمكن تناوله طازجاً (أخضر) أو يابساً.

يحتوي الفول الطازج على نسبة كبيرة من البروتينات (تفوق باقي الخضار) التي تعد مصدراً مهماً للنمو عند الأطفال، وتقوية العضلات.

وميزته أنه لا يحتوي على دهون و بالتالي فهو خالي الدسم، وباعتباره غذاء نباتي يحتوي على البروتينات فهو مهم للأشخاص الذين يتبعون حميات نباتية.

كما يعد مصدراً مهماً للألياف وبالتالي فهو يزيد من الشعور بالشبع ويقلل من تناول كميات كبيرة من الطعام، و يبقى

الفلافل بالفول

طريقة التحضير

إغمري الفول بالماء البارد، واتركيه للنهار كامل ثم ضعيه في الخلط الكهربائي، واخبطيه مع البصل المفروم، والفلفل الأحمر الحار وبيكرينات الصوديوم، والكُمون، وعصير الليمون، والبقدونس، إلى أن يتشكل معجون ناعم. أتركي خليط الفلافل جانباً لمدة ثلاثين دقيقة، ثم أضيفي الملح حسب رغبتك. إعملي من العجينة كرات صغيرة، سخني زيت القلي، وأقلي فيه أقراص الفلافل. ضعي الفلافل على قطعة من ورق الزبدة لتصفيتها من الزيت الفائض.

المقادير

220 غراماً من الفول - ربع ملعقة صغيرة من بيكرينات الصوديوم - بصلة مفرومة - ربع ملعقة صغيرة من الفلفل الأحمر الحار - نصف ملعقة صغيرة من الكُمون - ملعقة كبيرة من البقدونس المفروم - عصير نصف حبة ليمون - رشّة من الملح - زيت للقلي.

La Recette dz kawkawa





Boisson
PROUD
25cl
GRATUIT

ساندويتش شوارما + مشروب 25 سمل
Sandwich chawarma de dinde

17^{DH 95}



Boisson
PROUD
25cl
GRATUIT

بيتزا + مشروب 25 سمل
Pizza charcuterie familiale

24^{DH 95}



خمير بالزيتون 5x
5 mini-galettes au sésame

4^{DH 95}



حلوى ل 8 أشخاص
Entremets forêt-noire 8 personnes

79^{DH 95}



مادلين 8x
Madeines x 8

7^{DH 50}



Mini-pain au chocolat au kg

34^{DH 95}



2x حلوى
2 tranches de gâteau divers parfums

11^{DH 50}

SUIVEZ-NOUS sur www.aswakassalam.com et sur [f](https://www.facebook.com/aswakassalam) 0520 393 393

Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7j/7

Les offres de ce catalogue sont valables du 22 février au 17 mars 2019 et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'erreur d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité. Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.

Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

CASABLANCA
1, chateau Ykhem
Route Ouled Ziane
Tél : 0522 28 34 00

MOHAMMEDIA
Boulevard Hassan II
Tél : 05 23 32 05 47

TEMARA
445 Ibn Khaldoun
Avenue Hassan II
Ain Attig-PST
Tél : 05 37 51 16 08

RABAT
Avenue Mehdi Ben Barka
Hay Riad autoroute Casa-Fès
Tél : 0537 71 34 29

KENitra
Route nationale de Rabat
Quartier Bir Rami
Tél : 0537 37 02 44

TANGER
Route de Rabat
Rond point Ziane
Tél : 0529 39 46 11

OUJDA
Rue d'Algérie Lotissement
Al Boulmane
Tél : 0526 68 12 96/97

MARRAKECH
GUELIZ
Avenue Hassan II
Ouilil
Tél : 0524 44 92 59/81 341

MARRAKECH
BAB DOUKKALA
Angle bd 11 janvier & bd prince
Moulay Aboalrah Bab Doukkala
Tél : 0524 43 10 04

ESSAOUIRA
Boulevard Al Akaba
Quartier Skala
Tél : 0524 79 30 51

ESSAOUIRA EL JADIDA
Km 10, Route côtière d'Agadir, GHAZOUA,
(à côté de l'université Cadi Ayyad)
Tél : 0524792630

AGADIR DAKHLA
RP 40 c/o Dakhla
Tél : 0528 21 35 66/67/68

AGADIR TALBORJIT
Avenue Yaacoub El Maassour
Quartier Talborjit
Tél : 0528 82 00 45



NOS VIENNOISERIES
SONT PUR BEURRE

NOS PAINS
SONT PÉTRIS ET CUITS
DANS NOS ATELIERS



1 DH 95

مشروب 200ملل
Boisson 200ml
Divers parfums
MARRAKECH



8 DH 50

نكتار أنتر
Nectar pêche 1L
JANIS



9 DH 95

نكتار أنتر
Nectar orange/cocktail/ananas 1L
JANIS



14 DH 95

مشروب أنتر
Pur jus orange/pomme/ananas 1L
VALENCIA



7 DH 80

مشروب أنتر
Boisson Maxy pulp' orange 1L
MARRAKECH



3 DH 95

مشروب فواكه 250ملل
Boisson 250ml
PROUD



3 DH 90

مشروب غازي 33cl
Boisson gazeuse 33cl
PEPSI/MIRINDA/7UP



4 DH 50

ماء المائدة 1,5 لتر
Eau de table 1,5L
AQUAFINA



6 DH 50

ماء معدني 2,5 لتر
Eau minérale 2,5L
AIN SOLTANE
Agadir/Marrakech/
Essaouira/Tanger : 6,90DH



7 DH 50

مشروب غازي 1,5 لتر
Boisson gazeuse 1,5L
PEPSI/MIRINDA/7UP



7 DH 90

ماء المائدة 5 لتر
Eau de table 5L
BAHIA

ياغورت 110 غ 8x
Pack de 8 pots de yaourt 110g
Divers parfums
JAOUDA



15 DH
12 DH 50

كريمة بالشكولاتة 90 غ 8x
Pack de 8 pots
Dessert gourmand 90g
JAOUDA



13 DH
13 DH 95



ياغورت 8x
Pack de 8 pots de yaourt velouté
Divers parfums
DANONE



حليب 6x
Pack de 6 paquets de lait UHT 1L
KIRI

60 DH
53 DH 70

soit
8 95 DH
l'unité



Crème UHT légère
pour liaison et cuisson 1L
PRESIDENT

54 DH
44 DH 95



ماركرين 225 غ + 450 غ
Pack de 2 margarines 225g + 450g
VITAL

14 DH
14 DH 95



جين 250 غ
Ricotta 250g
OR BLANC

36 DH
22 DH 95

8 PORTIONS
DE GRUYÈRE
GRATUIT



جين 32 قطعة
32 portions de fromage
LA VACHE QUI RIT

36 DH
36 DH 95



زبدة 1 كغ
Beurre 1kg carton
JAOUDA

75 DH
63 DH 95



جين 100 غ
Fromage Maasdam 100g

13 DH
8 DH 95



جين 100 غ
Fromage brie 100g
GRAND COEUR

13 DH
9 DH 95

Fromaasj



25TH
19 DH 95

كاشير 350غ
Kasher de bœuf nature 350g
KOUTOUBIA



7 DH 70

شرائح الديك الرومي
Filet de dinde fumé
Cuisse de dinde fumée au poivre noir
100g
EL BENNA

-50%
SUR LE 2^{ÈME}



26 DH 50

مورتاديل 600غ + كاشير 600غ
Mortadelle 600g + kasher 600g
COMPEON



11TH
8 DH 70

جوميو 100غ
Jambon de dinde paprika 100g
DEL PACHA



11TH
8 DH 90

جوميو 100غ
Jambon de dinde aux fines herbes 100g
DEL PACHA



19 DH 95

خليط فواكه البحر 400غ
Cocktail fruits de mer 400g
JANIS



39 DH 95

خواتم الحبار 800غ
Anneaux de calamars 800g
JANIS



39 DH 95

قمرون مقشّر 800غ
Crevettes décortiquées 800g
JANIS



16 DH 50

بطة سرجلة بريسة او سابلة 500غ
Pâte surgelée brisée ou sablée 500g
GOLDY



15TH
13 DH 95

بطاطس للقلي 1كغ
Pommes frites 9mm - 1Kg
GREEN TABLE



30TH
24 DH 50

بيتزا 350غ
Pizza végétarienne 350g
GOLDY

Exclusivité
aswak assalam



25^{DH}
95

حبوب للإفطار 1 كـلـغ
Corn flakes classic 1 kg
OBST



12^{DH}
95

رقائق للإفطار 250غ
Céréales Crocole multi-grain
choco balls ou choco rings 250g
OBST



24^{DH}
95

حبوب للإفطار 330غ
Céréales chocolat 330g
NESQUIK



14^{DH}
95
9^{DH}
95

رقائق الشوفان 450غ
Flocons d'avoine 450g
MUHLEN



11^{DH}
95
9^{DH}
95

بسكويت 4x
Boîte de 4 paquets de biscuits
original ou chocolat
OREO



37^{DH}
95
29^{DH}
95

حبوب قمح للرضع 400غ
Céréales au blé 400g
CERELAC



19^{DH}
95

شكلاطة للدهن 350غ
Pâte à tartiner
Noisette et cacao 350g
JANIS



25^{DH}
95

بودرة شكلاطة 250غ
Lot de 2 bouteilles de poudre de cacao 250g
CHOCALO



حليب مجفف 2,5كلـغ
+ مسحوق الشكلاطة 160غ
Poudre de lait 2,5kg
NIDO

181^{DH}
50



NESQUIK
160G
GRATUIT



lots de 2 sachets de chips 90g
LEADER CHIPS

17^{DH}
50



CONIKOS
35G
GRATUIT



18 DH 90

قهوة غ50
Café soluble Gold 50g
JURADO

CAFETIÈRE
GRATUIT

79 DH 95



قهوة 2x250g
Lot de 2 paquets de café moulu 250g
SEGAFREDO

31 DH 95



2
ACHETÉS
1 GRATUIT

شاي 200غ 3x
Lot de 3 paquets de thé vert
Chaara Khaych 200g
SULTAN



21 DH 95

قهوة 90غ
Café soluble Classic 90g
NESCAFE



29 DH 95

TASSE ET
SOUS TASSE
GRATUIT



قهوة 200غ 2x
Lot de 2 paquets
de café moulu 200g
ASTA TONIQUE



19 DH 95

شاي 200غ
Thé vert de chine
grains torsadés fins
JANIS



21 DH 95

عجائن 500غ
Lasagnes 500g
GRANORO



16 DH 95

2
ACHETÉS
1 GRATUIT

عجائن 500غ 3x
Lot de 3 pâtes courtes 500g
DALIA



46 DH 95

3KG
INTÉGRÉ
GRATUIT

دقيق 10 كغ
Farine de luxe 10kg
DALIA



دقيق 5 كغ
Farine complète 5 kg
MOONY

39 DH 95

FARINE
FLEUR
2KG
GRATUIT



دقيق 5 كغ
Farine finot 5kg
MOONY

43 DH 50

FARINE
FLEUR
2KG
GRATUIT



علبة ذرة 340غ
Boîte de maïs 340g
JANIS

9 DH 95

27 DH 95
22

فاصوليا بيضاء 1 كغ
Haricot blanc 1kg
ONCLE SAM

19 DH 95
14

ارز 900غ
Riz jaune étuvé 900g
ONCLE SAM

28 DH 95
22

3 علب ذرة 250غ
Lot de 3 boîtes de maïs 250g
D'AUCY

10 DH 95

علبة فطر 400غ
Champignons en morceaux 400g
JANIS

4 DH 95

بنة طيباب 8لتر
Bouillons 8L
Saveur mouton ou poulet
IDEAL

25 DH 95
21

3 علب تونة 80غ
Lot de 3 boîtes de thon 80g
à l'huile végétale
PESCADA

7 DH 60

خل 75ل
Vinaigre blanc 75cl
ANCOR

مايونيز 37سل + موزاردا 21سل + كيتشوب 300غ + خل 20سل
Mayonnaise 37cl + Moutarde 21cl
+ Ketchup 300g + Vinaigre 20cl
STAR

31 DH 95

TUPPERWARE GRATUIT

مايونيز 210غ + كيتشوب 250غ + صلصة حارة 235غ
Mayonnaise 210g + ketchup 250g
VIMA

20 DH 20

SAUCE PIQUANTE 235G GRATUIT

Produit **منتوج**

اسواق السلام
aswak assalam

ON SUCCOMBE TOUS À SON GOÛT SI DOUX



Janis



Le Meilleur au Meilleur Prix

Produit منقوج

اسواق السلام
aswak assalam

PAPIER HYGIÉNIQUE
pure ouate de cellulose

**Triple couche
de douceur**



Janis



Le Meilleur au Meilleur Prix